

## POUR APPAREIL FIXE :Bagues et Appareils

**Les appareils d'orthodontie retiennent les aliments et rendent le brossage plus difficile.**

Pour évacuer l'accumulation d'aliments dans les recoins de l'appareil et l'apparition des caries, il faut se brosser les dents régulièrement et avec la bonne méthode.

Le brossage doit se faire **3 fois par jour pendant 3 minutes**

### LES BONS OUTILS



Une Brosse à dents +dentifrice au fluor



Des brossettes et du fil dentaire

### LA BONNE MÉTHODE

Brosser toutes les faces des dents du rose vers le blanc (méthode du « rouleau ») ou en faisant des petits mouvements circulaires. En face du miroir pour mieux voir les endroits où brosser. Incliner la brosse à dents à 45° pour passer au-dessus et au-dessous des bagues. Terminer le brossage avec une brossette interdentaire : elle doit être passée entre chaque bague et entre le fil et les dents. Puis le fil dentaire en passant derrière l'arc et ensuite le passer entre chaque dent.



### Petits conseils:

- Une brosse à dents électrique pour faciliter le brossage
- Un révélateur de plaque pour vérifier le résultat ou un dentifrice révélateur de plaque (ELGYDIUM REVELATEUR DE PLAQUE )



si l'hygiène n'est pas faite correctement, il y a des risques de voir apparaître des tâches blanches ou marrons (appelées Leucome) sur les dents. Ces tâches sont le signe d'une déminéralisation de l'émail de la dent. A un stade avancé il y aura apparition de caries et des tâches définitives. Bien brosser aussi la gencive pour éviter les saignements et avoir les gencives gonflées.



# POUR APPAREIL AMOVIBLE (QUI PEUT SE RETIRER) ET GOUTTIERES /ALIGNEURS

**Les appareils d'orthodontie retiennent les aliments et rendent le brossage plus difficile.**

Pour évacuer l'accumulation d'aliments dans les recoins de l'appareil et l'apparition des caries, il faut brosser séparément les dents et l'appareil après chaque repas et avec la bonne méthode

## LES BONS OUTILS



**Pour les dents:**Brosse à dents manuelle ou électrique +dentifrice Fluoré

**Pour l'appareil:**Une autre brosse à dents et du dentifrice ou du savon de marseille neutre sans adjuvants

Des pastilles de désinfection 2 à 3 fois par semaine.

Nous vous conseillons: Polident appareils orthodontiques,Fixodent Pro ou Corega BIO



## LA BONNE MÉTHODE

Brosser toutes les faces des dents du rose vers le blanc (méthode du « rouleau ») ou en faisant des petits mouvements circulaires. En face du miroir pour mieux voir les endroits où brosser.

Brosser toutes les faces de l'appareil ou aligneurs à l'aide de la brosse à dents et du dentifrice ou du savon puis bien rincer (le faire au moins 2 fois par jour).En cas d'impossibilité de procéder au nettoyage le midi ,bien le rincer à l'eau claire avant de le remettre en bouche.

Après brossage des aligneurs,gouttières ou appareils amovibles ,vous pouvez laisser tremper vos gouttières dans une solution effervescente. En fonction de vos besoins, les pastilles peuvent être utilisées quotidiennement ou 2 à 3 fois par semaine.

Les pastilles effervescentes permettent d'éviter la prolifération des germes, d'enlever les saletés, et notamment d'empêcher l'entartrage des dispositifs.

## LES TIPS ET CONSEILS

- Une brosse à dent électrique pour faciliter le brossage des dents.
- Bien sécher l'appareil si on veut le mettre dans sa boîte.
- Ne pas le mettre dans un mouchoir ou dans sa poche:Le ranger dans sa boîte.
- Ne pas le laisser poser sur une table basse ou sur le sol de sa chambre car les animaux peuvent jouer avec et voir le croquer.

**EN AUCUN CAS, VOUS NE DEVEZ EMPLOYER DE L'EAU CHAUDE OU FAIRE BOUILLIR LES APPAREILS**

